



ARGI+ für Freizeit- / Amateursportler

Freizeit-, Amateur- oder Hobbysportler haben ein ähnliches Trainingsziel wie Profisportler.

ARGI+ beschleunigt bei Training oder Wettkampf die Regeneration. Es trägt so entscheidend dazu bei, effektiver trainieren zu können. Das gilt nicht nur für Freizeit- und Amateursportler, sondern auch für Leistungssportler, da alle vom ARGI+ profitieren, weil Laktat auf jedem Leistungsniveau auftritt und leistungslimitierend ist.

Weniger Laktat - mehr Leistung - schnellere Regeneration

Für Amateur- und Freizeitsportler sind nachfolgende Ergebnisse der ARGI+ Laktatwert-Studie wichtig:

- **Laktatwert:** 15 % Absenkung
- **Regenerationswert:** 20 % schneller
- **Phasenwinkel:** 13 % Verbesserung (Indikator für das Verhältnis von Körperfett zu Muskelmasse)